وزارة الصحة
Ministry of Health

كيف تجنب أطفالك الإصابة

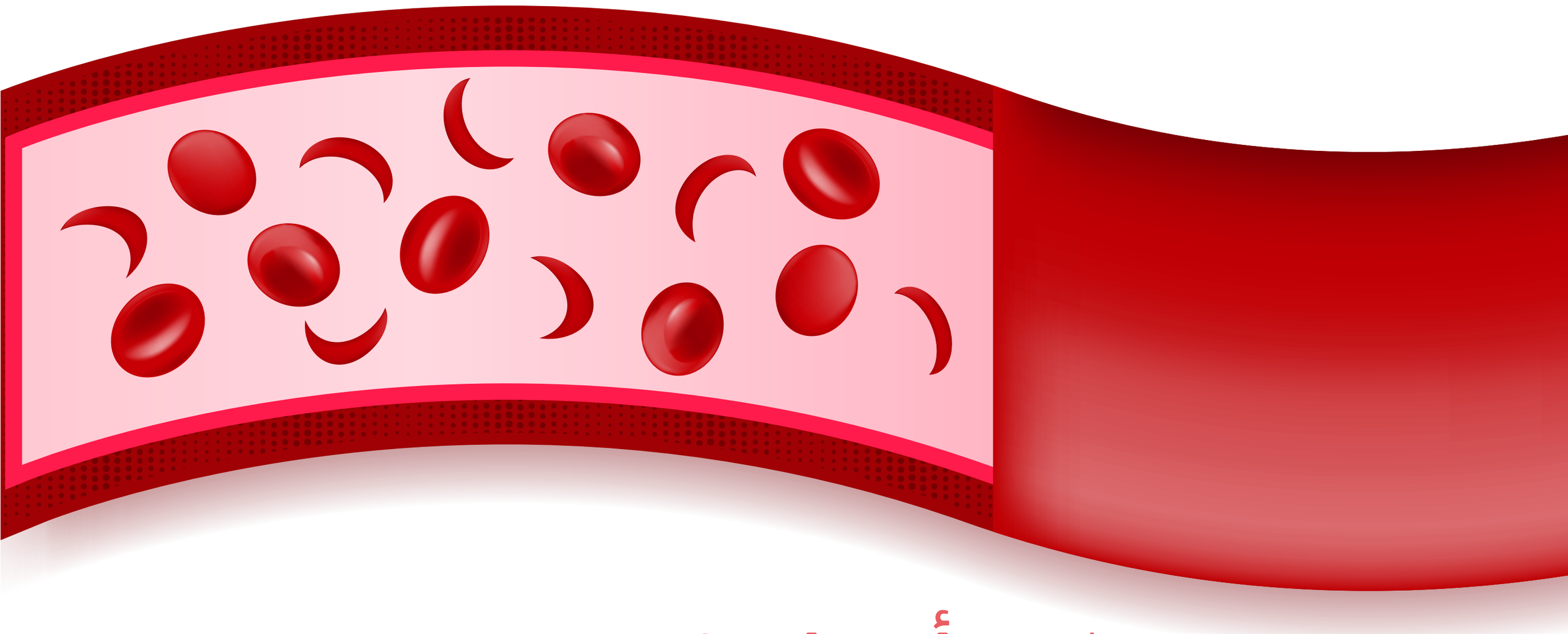
بالأنيميا المنجلية؟

وزارة الصحة
Ministry of Health

الأنيميا المنجلية

ماهو؟

هو أحد اضطرابات خلايا الدم الحمراء الموروثة و التي تكون فيها كريات الدم الحمراء صلبة ولزجة و هلالية الشكل كما أنها تموت مبكرًا ، مما يسبب نقصًا مستمرًا في عددها في الجسم. كما أنها عندما تنتقل عبر الأوعية الدموية الصغيرة ، تعلق وتسد تدفق الدم مما يتسبب في آلام ومشاكل أخرى خطيرة مثل العدوى ومتلازمة الصدر الحادة والسكتة الدماغية.



ماهي **اسبابه؟**

هو مرض وراثي ينتقل عندما يورث جينين من الخلايا المنجلية من الوالدين للطفل و الذي يتسبب في إحداث طفرة في الجين المسؤول عن انتاج الهيموجلوبين في الجسم و هو المركب الذي يجعل الدم أحمر اللون و يمكن خلايا الدم الحمراء من نقل الأكسجين في الجسم.

يجب على كل من الأم والأب نقل الجين المعيب حتى يصاب الطفل به. ولكن عندما ينقل أحد الوالدين هذا الجين المعيب دون الآخر عندها يصبح الطفل حاملاً للمرض و ينتج جسمه كلا النوعين من الهيموجلوبين النوع الطبيعي و النوع المنجلي دون ظهور أي أعراض عليه مع وجود القدرة على نقل المرض لأطفاله في المستقبل.

وزارة الصحة
Ministry of Health

الأنيميا المنجلية

ماهي عوامل **خطر الإصابة به؟**

أن يكون كلا الوالدين حاملين للمرض وتكون فرص نقل المرض في كل حمل هي إصابة ١ من كل ٤ ولادات.

ماهي **أعراضه؟**

غالباً ماتظهر أعراض الإصابة به في الفترات الأولى من عمر الطفل في سن ٥ أشهر كما أنها تختلف من شخص لأخر و من فترة لأخرى، و تشمل عادة:

01 فقر الدم مما يتسبب في تعب و ضيق تنفس

02 نوبات ألم غير مبررة و التي تكون مؤلمة و تستمر لأسبوع مثل ألام البطن و الصدر و العظام و المفاصل

03 تورم اليدين و القدمين

04 اصفرار الجلد أو بياض العينين

05 زيادة خطر الإصابة بالعدوى

06 تأخر في النمو أو البلوغ

07 مشاكل في الرؤية

08 مشاكل في الرئة

09 السكتة الدماغية

عش بصحة
@LiveWellMOH

الأنيميا المنجلية

كيف يتم تشخيصه؟

عادة يتم الكشف عنه خلال الحمل أو الفترات الأولى من عمر الطفل أو من خلال فحص الدم العشوائي خاصة عندما يكون الوالدين حاملين للجين المنجلي لمعرفة ما إذا كان الطفل حامل أو مصاب بالمرض. لذا احرص على زيارة الطبيب عند ظهور أي من الأعراض.

عشر بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

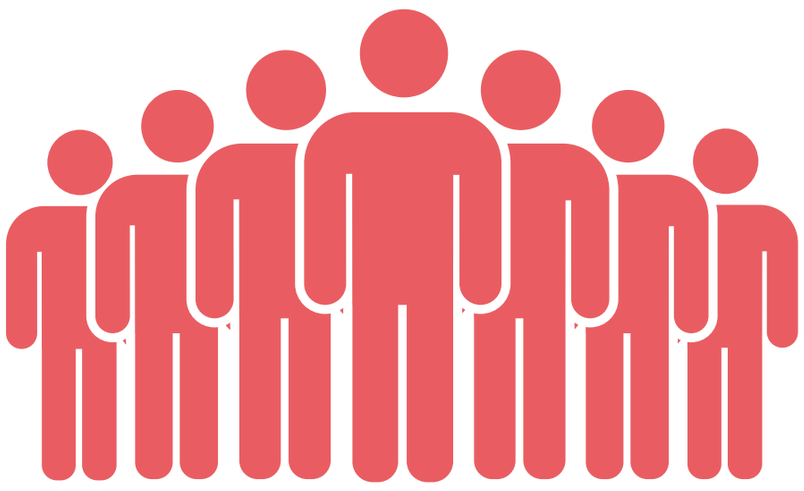
الأنيميا المنجلية

ما مدى **انتشاره؟**

05%

من سكان العالم

حاملين لجين يؤثر على انتاج الهيموجلوبين في الدم و غالباً يتسبب في الأنيميا المنجلية أو الثلاسيميا.



أكثر من **3000**

طفل في العالم

يولد سنوياً مصاباً بجين معيب يؤثر على انتاج الهيموجلوبين في الدم.

@LiveWellMOH

الأنيميا المنجلية

كيف يتم **علاجه؟**

تتنوع خيارات العلاج بحسب الأعراض المصاحبة كما أنها تستمر مدى الحياة للتحكم و التخفيف من الأعراض و يمكن التحكم بالمرض من خلال:

الاكثار من السوائل

الالتزام بغذاء صحي

مكملات حمض الفوليك

مسكنات الألم

التطعيمات والمضادات الحيوية للوقاية من الالتهابات وعلاجها

نقل الدم الدوري

و تعد زراعة الخلايا الجذعية أو نخاع العظم هي العلاج الرئيسي للتخلص من الأنيميا المنجلية و لكنها ليست خيار لجميع المرضى فهي تعتمد على حالة المريض و الخطر المصاحب لها.

@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

الأنيميا المنجلية

ماهي مضاعفاته؟

قد يؤدي الإصابة بالأنيميا المنجلية إلى الإصابة بالمضاعفات التالية:

- السكتة الدماغية
- العمى
- متلازمة الصدر الحادة
- تلف الأعضاء
- ارتفاع ضغط الدم الرئوي
- القساح (الانتصاب الطويل و المؤلم)
- تقرحات الساق
- مشاكل الحمل

كيف يمكن **الوقاية منه؟**

بعمل فحص ماقبل الزواج لفحص الجينات لكلا الطرفين و الأخذ بالنصيحة يساهم في منع توارث الأمراض الوراثية و منها الأنيميا المنجلية.

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

هـل أعجـبك هـذا المـلف؟

هنا تجد المزيد

LiveWellMOH

LiveWellMOH

@LiveWellMOH

@LiveWellMOH

@LiveWell

عش بصحة
@LiveWellMOH